

Wollen Sie mitarbeiten?

In der 18 Monate dauernden Ausbildung werden Ihnen bestimmte Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kenntnisse vermittelt, die Sie brauchen, um anderen Menschen beratend und seelsorgerlich helfen zu können. Ca. 16 Stunden benötigen Sie dann monatlich im Anschluss für das Ehrenamt. Die Einsätze am Telefon sind flexibel zu gestalten.



Pastorin, Pastoralpsychologin und dipl. Ehe- und Lebensberaterin
Marion Böhrk-Martin, Leiterin der TS Lübeck seit 20 Jahren

Geld allein macht nicht unglücklich

Unsere TelefonSeelsorge wird finanziell und auch inhaltlich von der evangelischen Kirche in Lübeck-Lauenburg getragen. Für qualitativ gute Fortbildungen für die ehrenamtlich Mitarbeitenden und für die Bekanntmachung unseres Angebotes benötigen wir zusätzliche Mittel.

Helfen auch Sie uns helfen zu können!

- ▶ durch eine Spende (z.B. Spende statt Geschenk)
- ▶ werden Sie Mitglied in unserem Förderverein!
(www.foerderverein-telefonseelsorge-luebeck.de)



Kontakt

TelefonSeelsorge Lübeck
Pastorin Marion Böhrk-Martin
Bäckerstr. 3-5, 23564 Lübeck
Tel. 0451-302481
Sekretariat, Beate Bahr 0451-77502
Fax 0451-71528
www.telefonseelsorge-luebeck.de

Spendenkonto:

TelefonSeelsorge Lübeck
DE 522 305 275 000 860 400 11
BIC NOLADE 21RZB
Kreissparkasse Herzogtum-Lauenburg
KK-LL Dienste und Werke
Verwendungszweck: TelefonSeelsorge Lübeck

Online-Spende:

www.telefonseelsorge-luebeck.de

TelefonSeelsorge Lübeck

AUS WORTEN KÖNNEN WEGE WERDEN



Helfen Sie jetzt mit



www.wartwork-hi.de/072018



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Lübeck - Lauenburg



Ach ja?

„Alles Bestens!“

„Muss ja!“

„Super. Danke!“

So antworten wir oft, wenn wir von einem Verwandten oder Bekannten gefragt werden wie es denn so geht. Die eigenen Gefühle hinter Floskeln zu verstecken, das kennen wir gut. Dabei sind wir seit dem Tod der Lebenspartnerin unendlich einsam, seit der Scheidung reicht das Geld hinten und vorne nicht. Oder zuhause hängt grad der Haussegen richtig schief. Wir haben Probleme im Beruf, die Frage nach der Pflege oder Unterbringung der alt gewordenen Eltern steht an, die pubertierende Tochter scheint völlig auszuflippen und die Anforderung, es allen recht machen zu müssen, erdrückt uns regelrecht.

Das kann leicht zu einer seelischen Überlastung führen. Widerwille und Erschöpfung, Gereiztheit und Mutlosigkeit, Schlafstörungen und Schmerzen machen deutlich, dass wir unsere Belastungsgrenze erreicht haben. Und seelische Belastungen sind nicht weniger ernst zu nehmen als körperliche.

0800/111 0 111
0800/111 0 222

www.telefonseelsorge-luebeck.de

Ihr Anruf ist kostenfrei.

- ▶ Seelsorge in englischer Sprache:
helpline@berliner-telefonseelsorge.de
- ▶ Seelsorge in russischer Sprache „Telefon Doweria“
rund um die Uhr: 030 - 44010606
- ▶ Muslimische Seelsorge in türkischer und deutscher Sprache, 16 - 24 Uhr täglich: 030 - 443509821

Reden hilft. Wirklich!

Wenn die Lebenssituation belastend ist, hilft es, darüber zu sprechen.

Denn

- ▶ Reden hilft, Probleme nicht größer werden zu lassen
- ▶ Reden hilft, neue Wege zu entdecken

Mit uns können Sie reden. Jederzeit!

Wir sind rund um die Uhr für Sie da.

An 7 Tagen in der Woche.

Vertraulich. Verschwiegen. Kostenfrei.

Rufen Sie uns an!

0800/111 0 111

0800/1110 222



Mailen Sie uns!

www.telefonseelsorge.de



Vereinbaren Sie einen Chat-Termin!

www.telefonseelsorge.de

Vertrauen Sie uns!

Unsere ehrenamtlichen SeelsorgerInnen und BeraterInnen sind sorgfältig gemäß der Richtlinien der Rahmenordnung für die Aus- und Fortbildung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der TelefonSeelsorge ausgebildet. Die Ausbildung umfasst mehr als 200 Unterrichtsstunden.

Danach werden alle Mitarbeitenden regelmäßig durch Supervision und weitere Fortbildungen begleitet.

Wir vertrauen Ihnen

- ▶ dass Sie mit unserem Angebot keine Späße treiben
- ▶ dass Sie die Bereitschaft der ehrenamtlich engagierten SeelsorgerInnen nicht absichtlich missbrauchen

