



Die Postkarten mit den 1000 Gründen, das Leben zu lieben, wurden von vielen Lübeckern studiert.

Foto: KK

Helfen macht glücklich

TelefonSeelsorge: **Neuer Kurs** für Ehrenamtliche beginnt im Herbst.

Lübeck. Mit bunten Postkarten hat die Telefonseelsorge Lübeck vierzehn Tage lang für die Aktion „Leben lieben“ geworben. Über tausend Gründe fielen den Lübeckern ein, „Geborgenheit in der Familie“ und „Freunde“ wurde am häufigsten genannt auf die Frage: „Was ist Dein Grund, das Leben zu lieben?“ Alle Antworten baumelten an einer Wäscheleine in der Huxstraße. „Diese Menschen rufen sicher nicht bei uns an, denn helfen macht glücklich“, weiß Pastorin Marion Böhrk-Martin, Leiterin der Telefonseelsorge Lübeck. „Aber vielleicht melden

sie sich ja dennoch bei uns? Als ehrenamtliche Helfer für die andere Seite des Telefons?“ Das würde gerade gut passen, denn Anfang November beginnt eine neuer Ausbildungskurs für ehrenamtliche Telefonseelsorger.

Ehrenamtliche Seelsorger werden dringend gebraucht, um die 84 derzeit Aktiven zu verstärken. Die Telefonleitungen klingeln sieben Tage die Woche 24 Stunden lang ununterbrochen, es kommen Alltagsorgen zur Sprache ebenso wie Einsamkeit, Frust mit dem Partner oder dem Chef. An zwei von drei Tagen sind

Anrufer darunter, die akut suizidgefährdet sind.

Die Menschen, die als Seelsorger am Telefon anderen Menschen helfen, werden für ihre vielfältigen Aufgaben gut geschult. Zwölf Monate beschäftigen sie sich mit Gesprächsführung, den wichtigsten Themen, die am Telefon vorkommen und natürlich mit dem eigenen Geworden sein, bevor sie am Telefon eingesetzt werden.

» Mehr unter www.telefonseelsorge-luebeck.de, Telefon oder 0451/30 24 81 oder per Email unter ts-luebeck@t-online.de.