

# Senioren: Wege aus der Einsamkeit

**Lübeck.** Viele Senioren und Seniorinnen fühlen sich einsam. Wie sie mit diesem Gefühl besser umgehen können und wie sie Wege zur Bewältigung des schmerzhaften Gefühls finden, will eine Veranstaltung mit Pastorin Marion Böhrk-Martin von der Telefon-Seelsorge aufzeigen.

Am Montag, 19. Februar, hält sie um 10 Uhr einen Vortrag mit dem Titel „Einsam. Vom mutigen Umgang mit einem schmerzhaften Gefühl“. Neben äußeren Ursachen wie Umzug oder Tod des Partners entsteht Einsamkeit auch in natürlichen Lebensübergängen wie etwa von der Jugend zum Erwachsensein, sich aus der Berufstätigkeit oder aus der Kinderphase verabschieden zu müssen oder einfach alt zu werden.

Die Veranstaltung findet im Senioren-Treff Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Koberg 11, statt. Der Eintritt ist frei. Interessierte Senioren sind hierzu herzlich eingeladen. Es handelt sich um eine vom Fachbereich für Wirtschaft und Soziales, Bereich Soziale Sicherung, organisierte Veranstaltung im Rahmen der Vortragsreihe „Man lernt nie aus“.