### Ererbte Wunden heilen

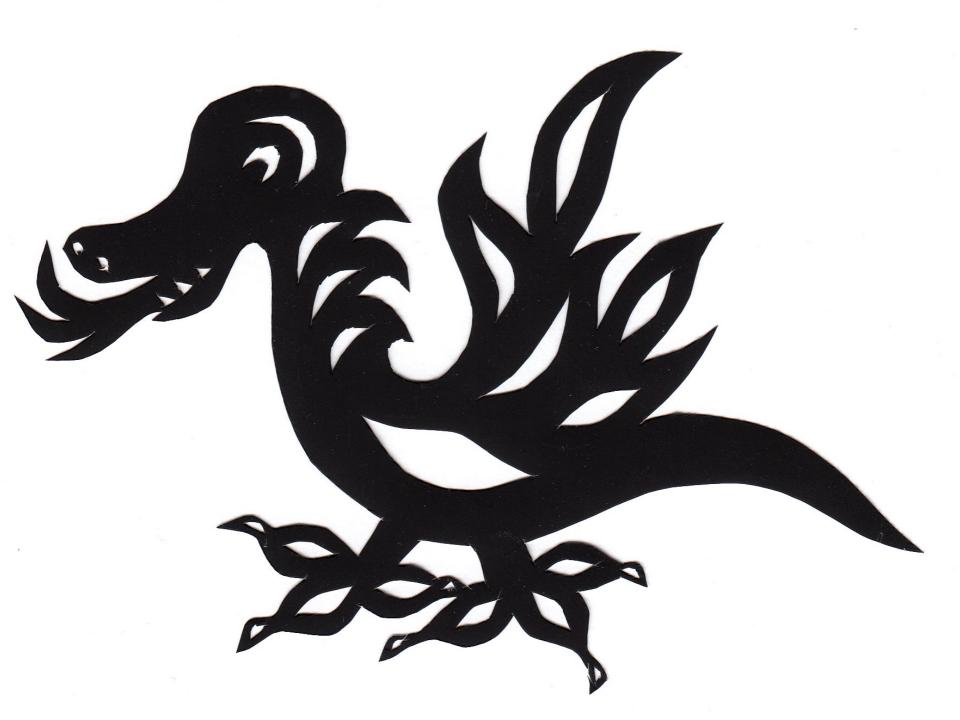
Dr. med. Katharina Drexler

## Ererbte Wunden

verursachen heutiges Leid.

- Nur was wir kennen, können wir erkennen.
- Und nur, was wir erkennen, können wir auch heilen.





# Therapeutisches Vorgehen - Zusammenfassung

- Einfinden in die Rolle
- Begrüßung des traumatisierten Akteurs durch TherapeutIn
- Traumatherapie mit diesem traumatisierten Akteur
- Dank an das Introjekt und Verabschiedung desselben
- Loslösung aus der Rolle, Rückkehr zum Ich

#### Katharina Drexler

# Ererbte Wunden heilen

Therapie der transgenerationalen Traumatisierung



