Ererbte Wunden heilen

Dr. med. Katharina Drexler

Ererbte Wunden

- verursachen heutiges Leid.

- Nur was wir kennen, können wir erkennen.
- Und nur, was wir erkennen, können wir auch heilen.





Therapeutisches Vorgehen - Zusammenfassung

- Einfinden in die Rolle
- Begrüßung des traumatisierten Akteurs durch TherapeutIn
- Traumatherapie mit diesem traumatisierten Akteur
- Dank an das Introjekt und Verabschiedung desselben
- Loslösung aus der Rolle, Rückkehr zum Ich

Katharina Drexler

Ererbte Wunden heilen

Therapie der transgenerationalen Traumatisierung



Leben Lernen
Klett-Cotta